



Monsieur Pierre SIMON
PSYCHOLOGUE-PSYCHOTHERAPEUTE

N° ADELI 459 30224 6

10, Rue des TROIS MARIES

45000 ORLEANS

N° siret : 403. 178. 809. 00030 - APE 8690FT

Formateur enregistré sous le n° 24.45.01877.45

auprès du préfet de la Région Centre

Introduction à la « Psychopathologie ».

Table des matières

Introduction :	2
Prérequis :	2
Objectifs :	2
Evaluation :	3
Méthode pédagogique :	3
Durée :	3
Nombre de participants :	3

Introduction :

Cette formation ne vise pas la capacité à établir un diagnostic médical et ne fait référence à aucune nosographie psychiatrique.

Elle ne vise pas non plus la capacité à prendre une décision d'ordre médical comme la prescription de psychotrope ou l'orientation vers une hospitalisation.

Elle se réfère principalement aux recherches en psychologie décrivant les processus mentaux conduisant à la Psychopathologie ou à la Santé Mentale. De même, c'est en se fondant principalement sur la psychologie que sera apporté au cours de cette formation un essai de délimitation entre le « Normal » et le « Psychopathologique ».

Elle vise donc à développer une meilleure compréhension des comportements humains associés à la psychopathologie et la capacité à énumérer les conditions psychologiques d'une meilleure santé mentale.

Prérequis :

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui interviennent professionnellement dans le champ de la santé mentale ou qui projettent de le faire.

Un niveau BAC ou équivalent est demandé.

Objectifs :

1. Être capable d'énoncer la définition des concepts suivants : Âme, Soi, Cœur, Emotion, Evitement émotionnel, Refoulement, Répression, Impulsivité, Relation,...
2. Être capable d'énoncer les processus psychologiques communs conduisant à la psychopathologie sous ses diverses formes ;
3. Être capable de comprendre les comportements suivants :
 - ✓ Réactions anxieuses excessives ;
 - ✓ Conflits intra-psychiques ;
 - ✓ Perfectionnisme ;
 - ✓ Symptômes de stress suite à un événement traumatique ;
 - ✓ Etat de tristesse excessif suite à un deuil ou à d'autres événements de vie ;
 - ✓ Comportements addictifs ;
 - ✓ Impulsivités ;
 - ✓ Conséquences psychosomatiques de l'évitement émotionnel ;
 - ✓ Repli autistique ;
 - ✓ Le délire.
4. Être capable d'énoncer les processus psychologiques en lien avec la Santé Mentale ;
5. Être capable d'établir la frontière entre le « Normal » et le

« Psychopathologique » ;

6. Être capable d'intégrer le contenu de cette formation à ses expériences d'apprentissage antérieures ;

7. Être capable de transférer les connaissances acquises au cours de cette formation dans le contexte de ses interventions professionnelles.

Evaluation :

- QCM ;
- Exposé relatif à l'application dans son propre cadre professionnel de l'enseignement théorique de cette formation.

Méthode pédagogique :

- exposés théoriques ;
- formulation, au besoin, de recommandations sur la pratique professionnelle ;
- présentations de cas.

Durée :

Module court : 2 jours soit 16 heures.

Module long : 6 jours soit 42 heures.

Le module long se caractérise par une étude approfondie de plusieurs cas d'adultes, d'adolescents et d'enfants. Ce module met également plus en évidence les aspects socio-culturels et psycho-sociaux en lien avec la psychopathologie.

Nombre de participants :

25 participants maximum ou formation individuelle à distance.