

## **Techniques psychothérapeutiques et sexothérapeutiques proposées :**

Thérapies cognitivo-comportementales (« Thérapie Fondée sur la Compassion », « Thérapie Comportementale Dialectique »,... ) ;  
Thérapie sexofonctionnelle ;  
Hypnothérapie ;  
Hypnoalgésie ;  
Hypnosexothérapie ;  
Hypno-analyse ;  
Méditation en Pleine Conscience (groupes thérapeutiques) ;  
Rêve Eveillé Dirigé ;  
Relaxothérapie.

*Nous sommes également formés à la thérapie de couple et à la thérapie familiale (voir onglets correspondants).*

## **Orthopédagogie :**

Méthode TEACCH ;  
Méthode A.B.A. ;  
Méthodologie de l'intervention comportementale clinique ;  
Autres...

## **Prestations psychothérapeutiques spécialisées :**

Hypnothérapie des Troubles de la Conduite Alimentaire ;

Hypnothérapie du deuil ;

Hypnothérapie du Stress Post-Traumatique ;

Programme de Gestion du Stress pouvant inclure selon les besoins et les souhaits

de la personne des méthodes de relaxation, de visualisation, de méditation et de relaxation par hypnose ;

Programme de gestion dyadique du stress pour couples ;

Programme de prévention de la douleur et de l'incapacité prolongée ;

Programme de prévention de la rechute addictive basée sur la Pleine Conscience (MBRP).

Programme visant l'augmentation des habilités sociales (diminution des phobies sociales et augmentation de l'assertivité) ;

Programme visant à réduire l'anxiété d'échec (face aux examens, concours, épreuves, entretiens d'évaluation, etc...) ;

Psychothérapie pour le maintien de la dignité : psychothérapie destinée aux personnes devant faire face à une fin de vie annoncée comme proche ;

Psychoéducation des proches de personnes souffrant de troubles psychologiques sévères (schizophrénie, troubles du spectre autistique, troubles du comportement, toxicomanie, etc...),...

Thérapie cognitive basée sur la Pleine Conscience pour la dépression (MBCT).